



069/3513-169

069/633-094

dojenjenijebauk@gmail.com

@dojenjenijebauk

www.dojenjenijebauk.com

Association "Dojenje nije bauk"

PIB: 113839633

MB: 28364644

Rasinska 3/9, Belgrade

LISTA KONTAKATA

Usled nedostatka sistemske edukacije na našim prostorima, roditelji nam se gotovo svakodnevno obraćaju sa pitanjem:

„Pa kome onda da se obratimo?“

Kroz dosadašnji rad, dugogodišnje iskustvo i neposrednu saradnju sa roditeljima, uspeli smo da uspostavimo kontakte sa stručnjacima različitih profila. Roditelji su nam se javljali sa svojim iskustvima, a optimizam da ipak imamo kome da se obratimo iz dana u dan je sve veći.

Zato vam predstavljamo Listu kontakata stručnjaka različitih struka, koje na osnovu dosadašnjeg iskustva možemo da preporučimo.

Lista kontakata formirana je na osnovu kriterijuma da su navedeni stručnjaci osobe **koje podržavaju dojenje i poseduju osnovno ili napredno znanje iz oblasti dojenja.**

U nadi da će ova lista nastaviti da raste i da bude od što veće koristi roditeljima, pozivamo vas da nam svoje preporuke pošaljete putem e-maila ili Viber udruženja.

Hvala vam na poverenju i podršci

NEONATOLOZI

- *Prim. dr Ljiljana Stanković*, pecijalista pedijatrije-subspecijalista neonatologije (državno GAK Narodni Front, privatno Medi Group)

- *Dr Đurđica Čećez*, specijalista pedijatrije-subspecijalista neonatologije (državno GAK Narodni Front)

PEDIJATRI

- Dr Nebojša Golić - uživo i online , Novi Sad
Instagram: Pedijatar na klik

- Dr Vanja Kurjakov .- uživo i online, Novi Sad

GINEKOLOZI

-Dr Petar Čanković, specijalista ginekologije i akušerstva (državno KBC Zvezdara, Privatno klinika EvaLife) , Beograd

LAKTACIJSKA PODRŠKA

Kod laktacijske podrške stavljamo poseban akcenat na **zvanje savetnice**, kako bismo Vam pomogli da odaberete osobu koja je najadekvatnija za Vašu konkretnu situaciju.

Vršnjačka savetnica

Savetnica sa bazičnim znanjem o laktaciji, koja pruža osnovnu podršku. Ne vrši procenu hvata.

CBS (Certified Breastfeeding Specialist)

Zvanično sertifikovana savetnica za dojenje.

Vrši procenu hvata i pruža stručnu podršku u rešavanju uobičajenih problema u dojenju.

IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant)

Predstavlja zlatni standard u oblasti laktacije.

Vrši naprednu procenu hvata, može preporučiti oralne vežbe i intervencije, bavi se kompleksnijim slučajevima.

Oralne restrikcije - Za procenu i rad sa oralnim restrikcijama posebno ćemo naznačiti koje savetnice se time bave, jer to zahteva dodatnu edukaciju i iskustvo.

Važna napomena

Ova podela predstavlja osnovni okvir, ali je važno naglasiti da **primarna struka i dodatne edukacije značajno utiču na kompetencije savetnice.**

Na primer:

- Fizioterapeut koji je IBCLC može proceniti i posturu deteta i mišićni tonus
- CBS sa dodatnom edukacijom iz oralne procene može imati veoma visoko znanje i iskustvo u toj oblasti, ponekad i veće od IBCLC savetnice bez te specifične edukacije

**Napomena:* Neke Savetnice putuju po Srbiji ili obližnjim gradovima, te ako smatrate da Vam je potrebna uživo konsultacija, a nije na Vašoj lokaciji, prvo kontaktirajte savetnicu po izboru radi informacija

***Osnove, granice i profesionalna zrelost dolaze prve,
pre bilo kog sertifikata i diplome.***

IBCLC

-Dragana Vasić, IBCLC, visoko strukovni terapeut,
instagram- draganaibclc , Beograd

CBS - sertifikovane savetnice za dojenje **MOLIMO ČITAJTE OPIS**

Ana Ilić , sertifikovana savetnica za dojenje, dodatna edukacija za postavljanje sumnje na oralne disfunkcije prilikom dojenja (ig- dojenje_sa_anom) , Obrenovac - *online i uživo*

Marina Mumović Milošević, sertifikovana savetnica , specijalizovana za oralnu procenu pri dojenju , izdavanje i uspostavljanje sumnje na alergije (IG -mama.izdajalica), - *uživo* Novi Sad

- Suzana Živojnović, sertifikovana savetnica specijalizovana za oralnu procenu pri dojenju, izdavanje i uspostavljanje sumnje na alergije, procena primitivnih refleksa, pozicioniranje kod refluksa (ig-dragasuzana) - Beograd, Pančevo *uživo i online*

-Milica Tubić - sertifikovana savetnica za dojenje i babica, savetnica za bebonošenje (ig-mica_babica), Beograd

Andrea Đorđević - sertifikovana savetnica za dojenje i fizioterapeut, dodatna edukacija za uspostavljanje sumnje na oralne disfunkcije prilikom dojenja, pre i perinatalna podrška (Udruženje "Dojenje nije bauk")

Jasmina Lolin- sertifikovana savetnica za dojenje (ig- Jasnimalolin), Novi Sad

Jelena Babić, sertifikovana savetnica za dojenje (ig- Biti Majka), Subotica

VRŠNJAČKE SAVETNICE, PEDIJATRIJSKI TEHNIČARI, MEDICINSKE SESTRE, PATRONAŽE

- Bojana Kukulj - Gez (mamapopins.rs , mamapopins021) , Novi Sad
- Marko Obradović, pedijatrijski tehničar (markoobradovic.rs) , Beograd
- Marica Milisavljević (psihoterapija.i.dojenje.marica), Kula
- Danijela Veljković, savetnik za podršku dojenju, razvojnu i porodično orjentisanu negu (državno GAK Narodni Front, mailto:podrskadojenju.danijela@gmail.com) , Beograd
- Katarina Kuemmel (breastfeed.ingolstadt@gmail.com) , Savetovalište za Nemačku
- Tijana Banjac , dula, savetnica (tandem.mama)

LOGOPEDI I DEFEKTOLOZI SPECIJALIZOVANI ZA ORALNU PROCENU

- Sandra Buzganović, defektolog-logoped, specijalizovan za oralnu procenu i integraciju primitivnih refleksa, Novi Sad (centar Buzganović)
- Smilja Majević , logoped , specijalizovan za oralnu procenu , Novi Beograd (govor jezik glas)
- Tatjana Antić, logoped specijalizovan za oralnu procenu i integraciju refleksa , Niš (Centar za razvoj govora, ponašanja i učenja Niš)
- Neda Janjić , logoped specijalizovan za oralnu procenu i integraciju refleksa, Kragujevac (logoland)

OSTEOPATIJA, KRANIOSAKRALNA, FASCIJA, SENZORNI RAZVOJ

- Mladen Đorđević , visoki strukovni fizioterapeut, specijalista manuelne kiropraktike I osteopatije, MFR (fascija) terapeut, kraniosakralni terapeut (ig- fizio.gradus) , Beograd
- Katarina Drmanac , radni (okupacioni) terapeut . senzomotorna stimulacija, kraniosakralna terapija,integracija primitivnih refleksa (projekat_zdravo_dete)
- Aleksandar (kraniosakralna_biodinamika) , Beograd
- Uplegder Institut, Tina , Beograd/Zagreb
- Vukov Centar, integracija refleksa i senzorno motorni razvoj, Beograd
- Dragica Lazarević, senzomotorni razvoj, radni terapeut (IG sigurna.i.spretna.beba)
- Senzorijum, senzorna integracija

FIZIJATRI

Aleksandra Ivančić, Novi Sad

IZDAJANJE , OPREMA, EDUKACIJA

- Marina Mumović Milošević , videti odeljak “laktacijska podrška” (IG mama.izdajalica)
- Suzana Živojnović , videti odeljak “laktacijska podrška” (IG Draga Suzana)
- Madera , delovi i oprema za izdavanje i bebe uz savetovanje (ig Madera021)

ALERGOLOZI, NUTRICIONISTI

- Marina Atanasković , alergolog
- Ivana Domislović, nutricionista sa planom eliminacije (ig i fb Verde Family)

POSTPARTUM PODRŠKA I OPORAVAK

- Katarina Ivanov, postpartum dula ,edukant telesne psihoterapije CIR (IG postpartum sa Katarinom)
- Ana Dukić, Anamamana postpartum dula, ceremonije (IG postpartum.dula)
- Dragana Mosurović, postnatal trener , carpe diem (IG draganamosurovic)
- Ivana Herceg Budić, oporavak tela, dijastaza (IG dijastaza_prolaps_oporavak)
- Ivana Živković, fizioterapeut,holistički pristup u pre i perinatalnom periodu, aromaterapija (IG lokna_do_lokne_loknica)
- Karolina Jakšić, diplomirani fizioterapeut, oporavak tela, dijastaza (IG dijastaza.by.karolina)
- Tanja Banović , postnatal oporavak (IG pelvicoandmore)
- Tijana Banjac, Postpartum dula (IG Tijana Banjac)
- Centar za mame, psihološka podrška za majke i prava (IG centarzamame)

PSIHOLOŠKA PODRŠKA

Postporođajne depresije, baby blues, anksioznost, nedostatak adekvatne podrške su **REALNE SVAKODNEVNE** stvari u post partumu! *MOLIMO Vas da ovo bude priorite uvek!* Naravno, stava smo da su psihoterapije uvek pozitivna stvar, tako da su kontakti nisu samo za PPD.

- Jasmina Njavro, Somatska Sigurnost (IG jasmina.njavro)
- Sanja Rašković, Integrali telesni psihoterapeut (IG sanja.raskovic)

- Nana Majstorović, Defektolog, pre i perinatalni edukator, rad sa trudnicama, mamama i bebama (IG synchronylab_nana)
- Jovana Budima, Praktičar integralne telesne psihoterapije I u edukaciji Somatic Experiencing-a, trauma terapije – Rani razvoj I trauma (IG Jovana Budima)
- Nina Čikeš Stegić , rad sa proodicama na traumama u perinatalnom periodu (IG perinatalni_terapeut)

*Priprema za postpartum, dojenje i briga o vam počinje još **pred trudnoću, sa začecem i u trudnoći!** Zato pre svega **AKCENAT** stavljamo na ovaj period! Gde se pripremamo za trudnoću, gde tokom trudnoće. za porođaj, jer nam je cilj da što veći broj žena ima prirodan i što manje ometan porođaj. Ako vam je potrebna podrška za porođaj, na porođaju, ako želite da Vam telo i um budu spremni za postpartum i da znate koje su stvarne potrebe žene u tom periodu, i naravno , Edukacija za laktaciju koja bi zaista trebalo da bude u ovom periodu.*

PRIPREMA ZA POROĐAJ, DULE, BABICE, FIZIČKA PRIPREMA

- Divna Miljković, babica (<https://divnababica.net/prenatalkurs> , IG divnababica)
- Milica Tubić, babica, sertifikovana savetnica za dojenje i bebonošenje (IG Mica babica)
- Tamara, Dula, Babica (babica_od_srca)
- Ivana Veličkov , babica (babica_ivana)
- Jelena Krstić, dula (mamasita.rs)
- Ivana Radić, dula , yoga pre i perinatal, (yogi_mama_yogi_beba)
- Ivana Pohulek Kraljevski , Pre i perinatalna fizička priprema i oporavak (IG ivana.ivy.yoga)
- Katarina Ivanov , pre i postnatal dula , savetnica i telesni terapeut u edukaciji (postartum sa katarinom)
- Danijela Birta Čkonjević, dula (IG veganjamcije)
- Andrijana , dula (dula.servis)
- Jelica, VBAC dula (moc_materice)
- Tamara Milutinović, dula (IG tamara.milutinovic.dula)
- Marija Šašić , prenatal joga, porođajni edukator, dojenje (IG maki_sha)
- Slađana Jušković, dula (sladjana.juskovic)
- Mina Šarenac, Dula i integracija porođaja (IG mama sutra)
- Mina Milosavljević , kućni porođaj (IG mina.matrija)
- Milica Stepanov, Priprema za porođaj, dula (IG tijelo_radja)
- Marija Grubić, dula, iaiam intruktorka za masažu beba (IG marija.grubic_dula)

EDUKACIJA ZA DOJENJE

BITNA NAPOMENA Edukacija za dojenje **NIJE ZAMENA** za individualni pristup i konkretnu pomoć u vašoj situaciji! Ovo se odnosi na komplikacije tokom dojenja. Edukacije su sjajne i izuzetno bitne, i lako odgovaraju na veliki broj svakodnevnih pitanja i nedoumica, i da vam bude odlična pomoć da **prepoznate** da li je potrebna dodatna stručna pomoć.

- Udruženje “Dojenje nije bauk” , Besplatna edukacija i podrška u trudnoći, postpartumu, uspotavljavanje sumnji na komplikacije, mogućnost zvanične prakse za savetnice, edukacija za savetnice, voloternski rad (dojenjenijebauk , <http://www.dojenjenijebauk.com>)
- Akademija za dojenje, dr Ivana Ilijan I dr Jovana Simin (akademijazadojenje)
- Savetovalište za dojenje kod Dr Vanja Kurjakov

FRENOKTOMIJA

- Dr Irma Šoko (laserska intervencija), Slovenija
- Dr Vuk Vilotijević (Laserska intervencija , peytondentalcentar) , Beograd

-LOGOPEDI

- Jelena Antelj (logoped.antelj), Beograd
- Master Logopedi Ana & Ana (progovori_lako)

PEDAGOG

Sanja Rista Popić (sanjaristapopic), Beograd

NEMLEČNA ISHRANA

- Gordana Šimić, magistar farmacije nutricionista (nutrikid.gordana)
- Viber volonterksa zajednica (Ishrana beba i dece)
- Mr ph Milena Đurić (zdravaishranabeba)
- Sonja Veljkov (zdravo_ja)

BEBONOŠENJE

- Milica Tubić, savetnica za bebonošenje (mica babica)
- Isidora Kosić, savetnica za bebonošenje i nosiljke (grli_isi, grli_mama) , Beograd
- Lenine putujuće nosiljke, pomoć, edukacija, iznajmljivanje
- Milena Kostić (mamaizmagareceklupe) , Novi Sad

MASAŽA ZA BEBE

- Jelena Krstić, dula, instruktorka za masažu beba (mamasita.rs)
- Tamara Dragović, instruktorka za masažu beba (masaza_za_bebe)
- Ivana Glišić, Postpartum savetnica, Instruktorka za masažu beba, Savetnica za dojenje (matresencija)
- +Iaiam Srbija , Udruženje “Blagotvorni dodir” (iaiam_srbija)
- Marija Grubić, dula, iaiam intruktorka za masažu beba (IG marija.grubic_dula)

AUTOSEDIŠTA

- Jelena Bilić, savetnica za auto sedišta (buba_u_autu)
- Savetovalište za autosedišta “ Vozimo se unazad”

RODITELJSTVO

- Jelena Jaranović, odrastanje sa prljavim kolenima (tako nekako roditeljstvo)
- Julija Pantelić , vaspitačica (zovemsejulija)
- Sanja Rista Popić, pedagog (Sanja rista popic)